

ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ПЛАНИНАТА

СКИ, ВЕЛО И ПЕШЕХОДНИ ПРЕХОДИ НАБЛИЗО И ДАЛЕЧ

+ 359 884 297 416
info@skiato.eu
https://skiato.eu

Обиколката на Монблан

Програма е създадена за планинари, които искат да се насладят на най-впечатляващите участъци от *Обиколката на Монблан*, без да отделят две седмици за целия класически маршрут. Програмата е с повишена физическа трудност и е предназначена за планинари с добра подготовка и опит в продължителни целодневни преходи.

В рамките на шест последователни пешеходни дни ще изминаваме приблизително 15–20 км дневно, с положителни денивелации обикновено между 800 и 1000 м, достигащи около 1300 м в най-натоварващите дни. Продължителността на преходите е приблизително 8–9 часа, включително почивките, в зависимост от темпото на групата и условията.

Теренът е предимно по добре поддържани и ясно различими планински пътеки, преминаващи през алпийски пасища, гористи склонове, каменисти участъци и високи превали. В нормални летни условия не са необходими специализирани алпийски умения или катерачна екипировка.

На отделни места обаче маршрутът преминава през по-стръмни и открити склонове, включително участъци, оборудвани с метални стълби и помощни съоръжения. Поради това програмата не е подходяща за хора със силно изразен страх от височини или открити пространства.

Основното предизвикателство е физическото натоварване, което се натрупва през шестте последователни дни в планината. Необходима е добра издръжливост както при продължителни изкачвания, така и при спускания с голяма денивелация.

Времето във високите части на Алпите може да се променя бързо дори през лятото. Възможни са валежи, силен вятър, ниски температури и остатъчни снежни участъци, които изискват подходяща екипировка и съобразяване с актуалните условия.

За кого е подходящ този тур?

За хора, които редовно ходят в планината, имат опит с преходи от 8–9 часа и могат да поддържат равномерно темпо в продължение на няколко последователни дни. Не е необходимо да сте алпинисти, но е важно да имате добра физическа форма, сигурна стъпка и готовност за сериозно планинско

натоварване. Комфортните настанявания и транспортът на багажа правят пътешествието по-приятно, но не намаляват изискванията към физическата подготовка.

Програма

Ден 1: **София** – **Женева** – **Мартини** – **Триент**

| **Добре дошли в Алпите**!

Нашето приключение започва с полет от София до Женева – един от най-красивите градове на Швейцария, разположен на брега на едноименното езеро. Оттук ще продължим с влак към Мартини, следвайки долината на река Рона, обградена от стръмни планински склонове, лозя и живописни швейцарски селища.

След кратък трансфер ще достигнем до малкото алпийско селце Триент, разположено в подножието на превала Col de la Forclaz (1527 м), близо до границата с Франция. Районът е известен с традиционните си каменни и дървени къщи, впечатляващите ледникови долини и историята на старите търговски пътища, свързвали Швейцария с долината на Шамони.

Настаняваме се в уютен планински хотел, където ще проведем инструктаж за предстоящите преходи и ще се подготвим за предстоящото приключение.

Ако времето на пристигане позволява, ще направим кратка разходка в посока ледника Триент – един от характерните ледници в тази част на масива Мон Блан, чиито ледове в миналото са достигали значително по-ниско в долината.

Ден 2: **Триент** – Bovine Route – **Шампекс** – **Орсиер**

| **Панорамите на Швейцарските Алпи**

Първият ни пешеходен ден ще ни потопи в типичните пейзажи на Швейцарските Алпи – гъсти иглолистни гори, зелени високопланински пасища, малки ферми и широки панорами към долината на Рона.

Маршрутът започва от района на Col de la Forclaz, откъдето се разкриват гледки към град Мартини и една от най-важните долини в Западна Швейцария. Постепенно ще набираме височина по известния Bovine Route – един от класическите варианти на Tour du Mont Blanc, предпочитан заради красивите си гледки и сравнително плавния терен.

Името на маршрута идва от алпийските пасища, където през летните месеци се отглеждат крави. Именно тук се раждат традициите на прочутите швейцарски планински сирена, а малките ферми и дървени постройки са част от вековния културен пейзаж на Алпите.

Ще достигнем най-високата точка на маршрута – около 2049 м, откъдето при ясно време се откриват впечатляващи гледки към долината на Рона и околните планински вериги.

Следва продължително спускане към Шампекс – очарователно алпийско селище, известно с красивото си езеро Lac de Champex, разположено на около 1466 м. Заради езерото, горите и планинската си атмосфера селцето често е наричано „малката Канада на Швейцария“.

Оттук продължаваме надолу към долината на Орсиер, където ще завърши първият ни сериозен преход. Настаняване и заслужена почивка.

- **Преход**: 🕑8.5ч ~18км ↑730м ↓1300м

Ден 3: **Ла Фоли** – Grand Col Ferret – **Италия**

| **През границата на три държави**

След закуска ще се придвижим с местен автобус от Орсиер до Ла Фоли (около 1600 м) – малко алпийско селце, сгушено в швейцарската част на долината Вал Фере.

Над нас се издига внушителният Мон Долен (Mont Dolent, 3823 м) – един от най-интересните върхове в района, в чийто масив се срещат границите на Швейцария, Италия и Франция. Това е една от малкото точки в Алпите, където три държави споделят общ високопланински масив.

Поемаме нагоре по долината, следвайки планински потоци, алпийски ливади и моренни образувания, оставени от отстъпващите ледници. Постепенно дърветата изчезват и пред нас се разкрива суровият високопланински пейзаж на Алпите.

Целта ни е Grand Col Ferret (2537 м) – най-високият превал в нашата обиколка и естествена граница между Швейцария и Италия. Оттук се откриват великолепни гледки към италианската страна на масива Мон Блан, включително към внушителните скални стени на Гран Жорас (Grandes Jorasses).

След кратка почивка преминаваме на италианска територия и започваме спускане към долината Вал Фере. Тук пейзажът постепенно се променя – появяват се зелени пасища, традиционни каменни къщи и гледки към големите ледници, спускащи се от масива на Мон Блан.

От около 1760 м ще продължим с местен автобус до Ла Палю (La Palud), в района на Курмайор, където ще бъде първата ни нощувка в Италия.

- **Преход**: 🕑7.5ч ~14км ↑800м ↓800м

Ден 4: **Вал Вени** – Col de la Seigne – **Шапийо**

| **От Италия към Франция**

Днес ще прекосим още една държавна граница, преминавайки от Италия във Франция през един от най-красивите и исторически значими превали по Tour du Mont Blanc.

С местен автобус ще достигнем до района на Вейсай (Visaille), на около 1660 м, откъдето започва пешеходният ни маршрут през долината Вал Вени (Val Veny). Тази впечатляваща ледникова долина се простира по южната страна на масива Мон Блан и предлага гледки към стръмни скални върхове, огромни морени и ледникови езици.

Ще преминем в близост до ледника Миаж (Miage) – един от най-големите ледници в италианската част на масива. Голяма част от долната му повърхност е покрита с каменни отломки, което му придава необичаен вид и понякога затруднява разпознаването му като ледник.

Продължаваме покрай района на езерото Комбал (Lago Combal), оформен от ледниковите процеси в долината, и постепенно навлизаме в откритите алпийски пасища под превала Col de la Seigne.

Изкачването ни отвежда до Col de la Seigne (2516 м) – естествен проход между Италия и Франция, използван от векове за придвижване на хора, животни и стоки през Алпите. При хубаво време тук ще можем да се насладим на една от най-впечатляващите панорами към южната страна на Мон Блан и околните върхове.

След преминаването на границата започваме спускане по френските склонове към долината на ледниците – Vallée des Glaciers. Пътеката ни отвежда до La Ville des Glaciers (1789 м) – малко високопланинско селище, известно с традиционното производство на сирене Beaufort, един от кулинарните символи на Савоя.

Продължаваме към Шапийо (Les Chapieux, 1553 м) – малко алпийско селище, оживяващо предимно през летните месеци, когато през него преминават туристите по Tour du Mont Blanc. Оттук ще имаме кратък трансфер до мястото за настаняване.

- **Преход**: 🕑8.5ч ⇝20км ↑870м ↓970м

Ден 5: **Шапийо** – Col de la Croix du Bonhomme – Col du Bonhomme – **Ле Контамин**

| **По старите проходи на Савоя**

Предстои ни един от най-дългите и разнообразни дни от нашата обиколка, през който ще преодолеем два високопланински превала и ще се спуснем към живописната долина Вал Монжоа (Val Montjoie).

От Шапийо започваме продължително изкачване на север, постепенно оставяйки зелените долини зад себе си. Пътеката преминава през алпийски пасища и каменисти склонове, а с набирането на височина гледките стават все по-широки.

Първата ни голяма цел е Col de la Croix du Bonhomme (2479 м), в близост до който се намира едноименната високопланинска хижа. Районът е важен кръстопът на планински маршрути, свързващи долините на Савоя.

Продължаваме към втория превал за деня – Col du Bonhomme (2329 м). Тези проходи са използвани от векове от пастири, търговци и пътешественици. Днес те са сред емблематичните участъци на Tour du Mont Blanc, а при хубаво време разкриват великолепни панорами към околните върхове.

Следва дълго спускане към долината Вал Монжоа. Постепенно суровите високопланински пейзажи отстъпват място на зелени пасища, гори и традиционни савойски селища.

По пътя ще преминем през района на Нотр Дам дьо ла Горж (Notre-Dame de la Gorge) – красиво разположена барокова църква, свързана с историческите поклоннически и търговски маршрути през Алпите. Тук се намират и

участъци от стария каменен път, известен като Voie Romaine, чието име напомня за древната история на проходите.

Финално достигаме до Ле Контамин-Монжоа (Les Contamines-Montjoie), разположен на около 1175 м – традиционен алпийски курорт с характерна савойска архитектура и прекрасни гледки към околните планини.

- **Преход**: 🕑8.5ч ⇝19км ↑930м ↓1340м
- Нощувка в Ле Контамин.

Ден 6: **Ле Контамин** – Col de Tricot – **Лезуш** – **Шамони**

| **Под ледниците на Мон Блан**

Последният ни голям преход ще ни отведе през един от най-зрелищните участъци на Tour du Mont Blanc – под северозападните склонове на масива Мон Блан, с близки гледки към огромни ледници и внушителни четирихилядници.

Денят започва с изкачване през гори и алпийски пасища към района на хижа Миаж (Refuge de Miage), разположена сред красивата високопланинска долина на едноименните алпийски пасища. Тук пейзажът е особено впечатляващ – традиционни каменни постройки, зелени ливади и стръмни склонове, издигащи се високо над нас.

Продължаваме към Col de Tricot (2120 м) – един от най-панорамните превали по нашия маршрут. Оттук се разкриват гледки към Aiguille de Bionnassay (4052 м), Dôme du Goûter (4304 м) и ледника Бионасе (Glacier de Bionnassay), чиито ледени каскади се спускат между скалните ребра на масива.

Това е и районът, през който преминават някои от класическите алпийски маршрути към Мон Блан. Самият Мон Блан, висок приблизително 4806 м според последните измервания, е най-високият връх на Алпите и един от символите на европейския алпинизъм.

След превала ще се спуснем към района на Bellevue, откъдето ще използваме кабинковия лифт, за да достигнем до Лезуш (Les Houches) в долината на Шамони.

С кратък трансфер продължаваме до Шамони – легендарната алпийска столица, разположена в подножието на Мон Блан. Именно тук през 1924 г. се провеждат първите Зимни олимпийски игри, а историята на модерния алпинизъм е неразривно свързана с града и околните върхове.

- **Преход**: 🕑8ч ⇝12км ↑1320м ↓800м
- 2 нощувки в Шамони.

Ден 7: **Шамони** – Lac Blanc – **Шамони**

| **Големият балкон на Мон Блан**

Последният ни пешеходен ден е посветен на една от най-красивите панорамни пътеки в целите Алпи – Grand Balcon Sud, разположена по южните склонове на масива Егий Руж (Aiguilles Rouges), точно срещу Мон Блан.

Основната ни цел е Lac Blanc (2352 м) – едно от най-фотографираните високопланински езера във Франция. При тихо време във водите му се отразяват снежните върхове на масива Мон Блан, създавайки една от най-разпознаваемите гледки в Алпите.

Маршрутът преминава през района на природния резерват Aiguilles Rouges, известен с богатата си алпийска флора и фауна. С малко късмет ще можем да наблюдаваме диви кози, мармоти и различни видове грабливи птици, обитаващи високите части на планината.

От пътеката се откриват великолепни панорами към Мон Блан, Егий дю Миди (Aiguille du Midi), острите гранитни игли над Шамони и ледника Мер дьо Глас (Mer de Glace) – най-големия ледник във Франция по дължина.

Този ден е прекрасен финал на нашата обиколка – възможност да погледнем към масива Мон Блан от различна перспектива и да осмислим мащаба на планините, сред които сме прекарали последната седмица.

Връщаме се в Шамони за втора нощувка и свободно време за разходка из града, сувенири или вечеря в някой от традиционните савойски ресторанти.

- **Преход**: 🕒 8 ч · 16 км · ↑ 900 м · ↓ 1330 м

Ден 8: **Шамони** – **Женева** – **София**

| **До нови срещи**, **Алпи**!

След закуска се сбогуваме с Шамони и величествения масив Мон Блан. Предстои ни трансфер до летището в Женева, откъдето ще излетим обратно за София.

Завършваме осемдневното си алпийско приключение с впечатления от три държави, красиви ледникови долини, високи планински превали и едни от най-впечатляващите панорами в Европа!

Списък с екипировка за планински преходи

- ☑ Туристически обувки – водонепромокаеми, да обхващат глезена;
- ☑ Щеки;
- ☑ Водо и ветроустойчиво яке с качулка;
- ☑ Раница 30-40 литра;
- ☑ Втора раница/сак за багажа, който ще бъде трансфериран;
- ☑ Дъждобран или покривало за раница;
- ☑ Топло термобельо (горно и долно);
- ☑ Тънка пухенка или топъл полар;
- ☑ Дълъг панталон за преходите – тип бързосъхнещ;
- ☑ Ръкавици;
- ☑ Шапки – зимна и лятна;
- ☑ Слънчеви очила;
- ☑ Слънцезащитен крем с висок UV фактор;
- ☑ Челник;
- ☑ Бутилка за течности – 1л;
- ☑ Лична аптечка.

Цената включва

- ✓ Лицензиран UIMLA планински водач/и според броя на участниците;
- ✓ Трансферите с местен транспорт (влак, автобус) описани в програмата;
- ✓ Всички трансфери на багажа по време на тура;
- ✓ Билети за лифт през дните 6 и 7;
- ✓ 7 нощувки със закуска в планински хотели 2* и 3* в стаи двойки и тройки;
- ✓ 5 вечери;
- ✓ Застраховка “*Пътуване в чужбина*” с включено планинско спасяване и хеликоптерно спасяване

Цената НЕ включва

- ❌ Полети София – Женева – София;
- ❌ 2 вечѐри в Шамони – различни опции за вечеря навън;
- ❌ Билети за местни автобуси около Шамони (~6 Евро);
- ❌ Сухи пакети за обяд - между 10-15 Евро/ден
- ❌ Напитки,
- ❌ Входни такси за музеи и забележителности,