ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ПЛАНИНАТА
СКИ, ВЕЛО И ПЕШЕХОДНИ ПРЕХОДИ НАБЛИЗО И ДАЛЕЧ
+ 359 884 297 416
info@skiato.eu
https://skiato.eu

Peaks of the Balkans – **по пътеките на Проклетия**

Пътешествието ни ще премине през два национални парка, но няма да се ограничи само до планинските маршрути. Ще посетим средновековни крепости, старинни градове и малки каменни селища, в които времето сякаш е спряло. Ще се запознаем с историята, местните традиции и кухнята на Умбрия и Абруцо – онази неподправена провинциална Италия, която остава далеч от масовия туризъм.

Пешеходният ни преход преминава сред свежа зеленина и умерени температури, макар по високите части все още да е възможен сняг. Очаква ни разнообразна осемдневна програма, в която сериозните планински изкачвания се редуват с по-леки разходки, културни забележителности и срещи с местния живот.

Програма

Ден 1: **София** – **Рим** – **долината Валнерина** – **Кастелучо**

Полет от София до Рим, откъдето ще поемем с бус към планините на Централна Италия. Постепенно ще оставим зад себе си оживената столица и ще навлезем в живописната долина Валнерина, прорязана от река Нера. Пътят преминава през зелени хълмове, гористи склонове и малки средновековни селища, характерни за Умбрия. Ще достигнем Норча (Norcia) – родното място на свети Бенедикт, основателя на Бенедиктинския орден, и град, прочут със своите месни деликатеси и черни трюфели.

От Норча започва изкачването ни към Национален парк Монти Сибилини. Ще преминем през планинския проход към Кастелучо, откъдето за първи път ще видим прочутото плато Пиано Гранде (Piano Grande). Разположено на около 1300 м надморска височина, то представлява обширна карстова котловина, заобиколена от високи върхове. През пролетта поляните се покриват с пъстър килим от диви цветя – природен феномен, известен като La Fioritura, който достига своята кулминация обикновено през юни и юли.

Ще се настаним в традиционна селска къща за гости (agriturismo) в района на Кастелучо, където ни очаква домашно приготвена вечеря с местни специалитети. Първа среща с гостоприемството и кулинарните традиции на Умбрия.

Ден 2: **Кастелучо** – **Монте Арджентела** (2200 **м**) – **Палацо Боргезе** (2145 **м**) – **Кастелучо**

Първият ни планински ден ще ни отведе в северната част на масива Сибилини. От Кастелучо ще поемем през високопланинските пасища, по които от векове пастирите извеждат стадата си през топлите месеци. Постепенно ще набираме височина към Монте Арджентела, откъдето се разкриват панорами към Пиано Гранде и най-високите върхове на планината.

Ще продължим към Палацо Боргезе – внушителен варовиков масив с характерни скални форми, напомнящи крепостни стени. В подножието му се намира малка карстова падина, в която през пролетта понякога се образува сезонно езеро от топящите се снегове. Именно тези скрити високопланински кътчета придават на Сибилини особено очарование. Името на планината идва от легендарната Сибила – пророчица, за която средновековните предания разказват, че обитавала пещера сред върховете.

От района на Палацо Боргезе ще се насочим към прохода Форка Виола (Forca Viola, около 1930 м), след което ще се спуснем през пасища и стари овчарски пътеки обратно към Кастелучо. Вечеря и втора нощувка в нашата къща за гости.

- **Преход**: 🕒 8 ч · ↝ 14 км · ↑ 1000 м · ↓ 1000 м

Ден 3: **Кастелучо** – **Монте Веторе** (2476 **м**) – **езерото Пилато** – **Кастелучо**

Днес ще изкачим първенеца на Сибилини – Монте Веторе (2476 м). След кратък трансфер до прохода Форка ди Преста (1534 м) ще поемем нагоре по южното било на масива. Пътеката постепенно ни извежда над зелените склонове към суровия високопланински пейзаж от скали, сипеи и тревисти била. Ще достигнем заслона Rifugio Zilioli, разположен на около 2250 м, а оттам ще продължим към върха, откъдето при ясно време се откриват гледки към голяма част от Централните Апенини и Адриатическото крайбрежие.

След изкачването ще продължим към един от най-интересните природни феномени на Сибилини – ледниковото езеро Лаго ди Пилато (Lago di Pilato), сгушено в дълбок циркус под северните склонове на Веторе. Според местна легенда тук е погребано тялото на Понтий Пилат. Езерото е известно и с необичайния си обитател – дребното ракообразно Chirocephalus marchesonii, ендемичен вид, който не се среща никъде другаде по света. Поради изключителната му уязвимост достъпът до бреговете е ограничен и ще спазваме всички природозащитни изисквания.

При подходящи условия ще достигнем езерото по безопасен разрешен подход, след което ще се насочим към прохода Форка Виола и ще се спуснем обратно към Кастелучо. Това е един от най-дългите и предизвикателни дни в програмата, който ще ни разкрие различното, по-алпийско лице на Сибилини.

- **Преход**: 🕒 9 ч · ↝ 18 км · ↑ 1200 м · ↓ 1200 м

Ден 4: **Кастелучо** – **езерото Кампотосто** – **Л'Акуила** – **Санто Стефано ди Сесанио**

Почивен ден без преход - днес ще се сбогуваме със Сибилини и ще се отправим на юг към областта Абруцо и Национален парк Гран Сасо е Монти дела Лага. Първата ни спирка ще бъде езерото Кампотосто (Lago di Campotosto), разположено на около 1300 м надморска височина сред планините на Централните Апенини. Това е най-големият изкуствен водоем в Абруцо, създаден през XX век за производство на електроенергия. Днес езерото е важна защитена територия, обитавана от множество водолюбиви птици, а спокойните му води отразяват околните планински била. Ще направим кратка разходка по брега и ще се насладим на красивите панорами.

Следва посещение на Л'Акуила (L'Aquila) – историческата столица на Абруцо, основана през XIII век в подножието на Гран Сасо. Градът е известен със своите площади, църкви и фонтани, сред които се откроява Фонтанът на 99-те чучура – символ на легендарните 99 селища, участвали в основаването му. Ще се разходим из стария център и ще видим базиликата Санта Мария ди Колемаджо, един от най-забележителните образци на средновековната архитектура в региона. Л'Акуила е и символ на възраждането – след разрушителното земетресение от 2009 г. голяма част от историческите му сгради постепенно са възстановени.

В късния следобед ще продължим към Санто Стефано ди Сесанио (Santo Stefano di Sessanio) – малко укрепено селище на около 1250 м, включено в списъка на най-красивите исторически села в Италия. Ще се разходим по тесните му калдъръмени улички, между каменните къщи, арките и старинните проходи. През XVI век селото преминава под владението на фамилията Медичи, която развива тук производството и търговията с вълна. Днес част от старите сгради са превърнати в малки хотели и къщи за гости, съхранили атмосферата на миналото. Настаняване и нощувка.

Ден 5: **Санто Стефано ди Сесанио** – **Рока Каласио** – **Санто Стефано ди Сесанио**

Днешният ден ще посветим на една от най-впечатляващите средновековни крепости в Италия – Рока Каласио (Rocca Calascio). Ще тръгнем пеша от Санто Стефано по старите пътища, свързвали планинските селища и пасища на Абруцо. Маршрутът постепенно се изкачва по открити тревисти склонове към Монте деле Крочи (1458 м), откъдето за първи път ще видим силуета на замъка, кацнал върху скалисто възвишение. По пътя ще се наслаждаваме на просторни гледки към платото Кампо Императоре, долината Тирино и планинските вериги на Гран Сасо.

Крепостта Рока Каласио се издига на около 1460 м и е сред най-високо разположените средновековни укрепления в Италия. Първоначално построена като наблюдателна кула, през XV век тя придобива характерния си облик с четири ъглови кули. Мястото е толкова живописно, че е използвано за снимките на няколко филма, сред които Ladyhawke и Името на розата. В непосредствена близост се намира малката осмоъгълна църква Санта Мария дела Пиета, издигната през XVI век – един от най-разпознаваемите символи на Абруцо.

След разглеждането на крепостта и старото селище Рока Каласио ще продължим по панорамния хребет Чима деле Сере, за да затворим кръговия маршрут обратно към Санто Стефано. Следобед ще се придвижим към следващото ни място за настаняване в района на Гран Сасо, откъдето ще започнат високопланинските ни преходи през следващите два дни..

- **Преход**: 🕑 5 ч с посещенията · ⇝ 10 км · ↑ 450 м · ↓ 450 м

Ден 6: **Кампо Императоре** – **Монте Акуила** (2494 **м**) – **Кампо Императоре**

Днес навлизаме в сърцето на Гран Сасо – най-високия и най-алпийски масив на Апенините. Ще достигнем Кампо Императоре (Campo Imperatore), огромно високопланинско плато, разположено на височина между 1500 и 2100 м. Заради безкрайните си тревисти пространства и суровия планински пейзаж италианците често го наричат „Малкият Тибет“. Тук се намира и историческият хотел Campo Imperatore, в който Бенито Мусолини е държан под арест през 1943 г., преди да бъде освободен при германска военна операция.

От района на хотела ще поемем по панорамен кръгов маршрут към Монте Акуила (2494 м). Пътеката преминава през високопланински пасища и каменисти склонове, постепенно разкривайки гледки към внушителните южни стени на Корно Гранде (2912 м). Върхът се извисява над масива като огромна варовикова крепост, а в северния му циркус се намират останките от ледника Калдероне – някога най-южния ледник на Европа. Монте Акуила е една от най-добрите панорамни точки, от които можем да разгледаме високите части на Гран Сасо.

При подходящи условия ще направим по-дълъг кръгов преход през околните била и седловини, наслаждавайки се на контраста между зелените пространства на платото и отвесните скални стени. Районът е местообитание на апенинската дива коза, възстановена успешно в Гран Сасо след изчезването ѝ от масива през XIX век. Връщане към изходната точка и втора нощувка в същото настаняване..

- **Преход**: 🕒 6 ч · ↝ около 9 км · ↑ 730 м · ↓ 730 м

Ден 7: **Монте Камича** (2564 **м**) – **Рим**

Последният ни планински ден ще ни отведе в източната част на Гран Сасо, където се издига внушителният Монте Камича (Monte Camicia, 2564 м). Ще започнем прехода от района на Фонте Ветика, в югоизточния край на платото Кампо Императоре. Оттук пътеката постепенно се изкачва през открити пасища към Монте Тремоджа, а след това продължава по високото било към Камича. В началото на лятото склоновете са осеяни с планински цветя, а с набирането на височина пейзажът става все по-скалист.

Монте Камича е известен с огромната си северна стена, която се спуска с повече от километър към долините от страната на Терамо. Тя е една от най-внушителните скални стени на Апенините и придава на върха подчертано алпийски характер. От билото се открива забележителна панорама към Адриатическо море, останалите върхове на Гран Сасо и зелените долини на Абруцо. Изкачването е красив завършек на нашето планинско пътешествие и възможност да видим още едно, различно лице на масива.

След достигане на върха ще се спуснем по маршрута през Валоне ди Врада обратно към Фонте Ветика, затваряйки кръга. Ще се отправим към Рим, където ще прекараме последната вечер от пътешествието. Настаняване и нощувка.

- **Преход**: 🕒 7 ч · ↝ около 11 км · ↑ 1000 м · ↓ 1000 м

Ден 8: **Рим** – **София**

След закуска, в зависимост от часа на полета, ще имаме свободно време за кратка разходка из Рим или за последно италианско кафе. Трансфер до летището и директен полет до София.

Завръщаме се след осем дни сред планините, историята и традициите на Централна Италия – с нови приятелства, спомени и още една причина да се върнем в Апенините!

Списък с екипировка за планински преходи

- ☑ Туристически обувки – водонепромокаеми, да обхващат глезена;
- ☑ Щеки;
- ☑ Водо и ветроустойчиво яке с качулка;
- ☑ Раница 30-40 литра;
- ☑ Втора раница/сак за багажа, който ще бъде трансфериран;
- ☑ Дъждобран или покривало за раница;
- ☑ Топло термобельо (горно и долно);
- ☑ Тънка пухенка или топъл полар;
- ☑ Дълъг панталон за преходите – тип бързосъхнещ;
- ☑ Ръкавици;
- ☑ Шапки – зимна и лятна;
- ☑ Слънчеви очила;
- ☑ Слънцезащитен крем с висок UV фактор;
- ☑ Челник;
- ☑ Бутилка за течности – 1л;
- ☑ Лична аптечка.

Цената включва

- ✓ Планински водач в съотношение 1:12,
- ✓ 7 нощувки със закуска:
  - o 3 нощувки в къща за гости в Кастелучио;
  - o 2 нощувки в къща за гости в Спело;
  - o 1 нощувка на хижа Спела;
  - o 1 нощувка в хотел в Рим,
- ✓ 6 вечери и 7 закуски,
- ✓ Всички трансфери и трансфери на багажа по програмата в Италия,
- ✓ Билети за влак от/до Рим,
- ✓ Застраховка, включително планинско спасяване

Цената НЕ включва

❌Самолетни билети София-Рим-София,
❌Обеди - опция за сухи пакети от настаняванията и обяд по пътя - общо около 50 eu,
❌Вечерята в ден 7,
❌Напитки,
❌Входни такси за музеи и забележителности,